

**Усманский филиал
Государственного автономного профессионального
образовательного учреждения
«Липецкий медицинский колледж»**

**Рабочая программа
учебной дисциплины**

ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

**по специальности
31.02.02 Акушерское дело**

2021-2025 уч. г.

Рабочая программа учебной дисциплины Основы реабилитологии разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта СПО, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 502 от 12.05.2014 года, зарегистрированного Министерством юстиции (регистрационный № 32766 от 18.06.2014 года) по специальности 31.02.02 Акушерское дело

Организация-разработчик: Усманский филиал ГАПОУ
«Липецкий медицинский колледж»

Разработчик:

(подпись) Побежимова Л.А. преподаватель
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность

Рецензенты:

(подпись) Ушакова Т.В. заведующая реанимационным отделением ГУЗ «Усманская МРБ»
Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

(подпись) Ф.И.О., ученая степень, звание, должность, место работы

ОДОБРЕНА

Цикловой методической комиссией
общепрофессиональных и специальных
дисциплин

Протокол № ____ « ____ » _____ 202 ____ г.

Председатель ЦМК

О.Г.Тимофеева

Рекомендована к утверждению методическим советом Усманского филиала ГАПОУ
«Липецкий медицинский колледж»

Протокол № ____ « ____ » _____ 202 ____ г.

Председатель методического совета

Директор Усманского филиала

ГАПОУ «Липецкий медицинский колледж»

М.В.Сонина

2021 г.

СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	20
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	22

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОСНОВЫ РЕАБИЛИТОЛОГИИ

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в профессиональной подготовке младшей медицинской сестры, сиделки.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена. Согласно ФГОС по специальности 31.02.02 Акушерское дело дисциплина Основы реабилитологии относится к общепрофессиональным дисциплинам.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

уметь:

- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;
- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры, проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача;

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен

знать:

- виды, формы и методы реабилитации;
- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;
- показания и особенности применения лечебной физкультуры (далее – ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;
- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания;

- понятие о медицинском контроле в ЛФК;
- основные виды физиотерапевтических процедур.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося - **153** часа, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - **102** часа ;

самостоятельной работы обучающегося - **51** час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>153</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>102</i>
в том числе: <i>лекции</i>	<i>46</i>
<i>практические занятия</i>	<i>56</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>51</i>
в том числе:	
<i>написание рефератов</i>	<i>10</i>
<i>подготовка докладов и презентаций</i>	<i>12</i>
<i>выполнение домашней работы</i>	<i>29</i>
Промежуточная аттестация проводится в форме экзамена	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Основы реабилитологии.

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1.	Обоснование применения форм и методов психосоциальной и медицинской реабилитации.	76	-
Тема 1.1.	<i>Содержание учебной дисциплины</i>	14	-
Психосоциальная реабилитация.	1 Основы психологической реабилитации. Понятие психологической реабилитации, ее задачи и функции. Понятие психотерапии, ее роль в психологической реабилитации. Методы и приемы психологической реабилитации. Теоретические основы индивидуальной реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение психологической реабилитации.	2	1
	2 Основы социальной реабилитации. Понятие «социально-реабилитационная деятельность». Цели и задачи социальной реабилитации. Основные направления социально-реабилитационной деятельности. Категории населения, нуждающиеся в социальной реабилитации. Средства, способы и формы реализации целей и задач социальной реабилитации. Профессиональная, социально-бытовая реабилитация. Медицинская документация, отражающая проведение социальной реабилитации.	2	
	<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Практические занятия</i>	4	2
1 Психосоциальная реабилитация. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих проведение психосоциальной реабилитации. Составление программ индивидуальной реабилитации пациентов. Изучение приемов и методов психологической	4		

		реабилитации, психотерапевтической бесед. Оформление медицинской документации.		
		<i>Самостоятельная работа обучающихся.</i>	6	-
		Написание рефератов на следующие темы: «Цели и задачи психологической реабилитации»; «Методы и приемы психологической реабилитации»; «Цели и задачи социальной реабилитации»; «Профессиональная и социально-бытовая реабилитация».	6	
Тема 1.2. Лечебная физкультура и медицинский массаж.		<i>Содержание учебной дисциплины</i>	19	-
	1	Основы лечебной физкультуры. Основные принципы физической реабилитации больных. Механизм действия физических упражнений на организм человека. Средства ЛФК, формы и методы ее применения. Классификация физических упражнений. Двигательные режимы и их характеристика на всех этапах реабилитации. Основные принципы подбора и дозировки упражнений. Схема построения занятий лечебной гимнастикой. Определение объема физической нагрузки. Правила составления комплекса физических упражнений. Особенности проведения лечебной гимнастики в различных возрастных группах. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время процедур. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.	2	1
	2	Основы медицинского массажа. Понятие о медицинском массаже. Классификация видов медицинского массажа. Показания и противопоказания к проведению массажа. Анатомо-физиологические основы массажа. Топография поверхностно лежащих мышц. Физиологическое действие массажа на органы и системы организма. Ответные реакции организма на массажную процедуру. Гигиенические основы массажа. Дозировка массажа. Границы массируемых областей. Основные и вспомогательные приемы массажа, последовательность их проведения. Осуществление контроля за состоянием пациентов во время	2	

		проведения массажа. Последовательность и сочетание массажа с другими методами реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение реабилитационных мероприятий.		
		<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Практические занятия</i>	8	2
	1	Основы лечебной физкультуры. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих работу кабинета лечебной физкультуры. Отработка занятий ЛФК с пациентами по заранее подготовленным комплексам. Оформление медицинской документации.	4	
	2	Основы медицинского массажа. Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих работу кабинета медицинского массажа. Отработка основных приемов медицинского массажа при реабилитации больных с различной патологией. Оформление медицинской документации.	4	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	7	-
		Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «История массажа. Роль отечественных основоположников массажа»; «Массаж в реабилитации больных с различной патологией»; «Массаж как наиважнейший метод реабилитации. Значение массажа в восстановительном лечении»; «Цели и задачи лечебной физкультуры в реабилитации больных»; «Лечебная физкультура в реабилитации больных с различными заболеваниями и травмами»; «Методы физической реабилитации».	7	
Тема 1.3. Физиотерапия.		<i>Содержание учебной дисциплины</i>	26	-
	1	Естественные и преформированные физические факторы. Классификация физиотерапевтических факторов. Принципы физиотерапевтического лечения: индивидуальный подход, единство этиологической, патогенетической и симптоматической физиотерапии,	2	1

	динамичность, совместимость и принцип курсового лечения. Общие показания и противопоказания к физиотерапевтическим факторам. Совместимость с другими методами реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
2	Электролечение Физическая характеристика электролечебных факторов, физиологическое и лечебное действия на организм, показания и противопоказания к электролечебным факторам. Принцип устройства аппаратов: гальванизации и лекарственного электрофореза, диадинамической терапии, дарсонвализации, магнитотерапии, УВЧ-терапии. Принадлежности к аппаратам. Обработка электродов, индукторов, излучателей. Техника и методики проведения процедур. Дозирование электролечебных процедур. Совместимость с другими методами реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	
3	Лечение искусственно измененной воздушной средой Действие отрицательно и положительно заряженных аэроионов на организм человека. Механизм действия аэроионотерапии и аэрозольтерапии на организм. Показания и противопоказания к аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Принцип устройства аппаратов аэроионотерапии и аэрозольтерапии. Порядок работы на данных аппаратах. Виды аэрозолей, классификация по величине частиц. Лекарственные препараты, применяемые при аэрозольтерапии. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	
4	Фототерапия. Солнечный спектр. Физиологическое и лечебное действие света в зависимости от длины волны. Энергия кванта. Искусственные источники инфракрасных, видимых и ультрафиолетовых лучей. Показания и противопоказания к фототерапии. Принципы устройства аппаратов для фототерапии. Порядок работы на аппаратах для фототерапии. Методики и	2	

	дозирование фототерапии. Определение биодозы. Лазерная физиотерапия Техника безопасности при проведении процедур. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.		
5	Лечебное применение механических факторов. Физическая характеристика ультразвуковой терапии (УЗТ). Обратный пьезоэлектрический эффект. Действие УЗТ на организм (тепловое, механическое, физико-химическое). Показания и противопоказания к ультразвуковой терапии и ультрафонофорезу. Порядок работы на аппаратах ультразвуковой терапии. Методики проведения процедур (лабильная, стабильная, субаквальная). Характеристика контактной среды. Лечебные эффекты. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	
6	Водолечение, теплолечение, грязелечение. Понятие о гидро- и бальнеотерапии. Механизм действия (температурный, механический, химический). Показания и противопоказания к водолечению. Принцип устройства душевой кабины. Порядок проведения водолечебных процедур. Дозирование водолечебных процедур. Понятие о тепло- и грязелечении. Классификация теплоносителей. Физическая их характеристика (теплоемкость, теплопроводность, конвекция). Физиологическое и лечебное действие на организм теплолечения и грязелечения. Показания и противопоказания к теплолечению и грязелечению. Методики применения тепловых процедур, реакция пациентов на их применение. Дозирование. Подготовка теплоносителей к процедуре. Порядок проведения процедур теплолечения и грязелечения. Медицинская документация, отражающая проведение физиотерапевтических процедур.	2	
	<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Практические занятия</i>	8	2

	1	Изучение нормативных правовых актов, регламентирующих работу физиотерапевтического отделения, кабинета. Изучение инструкций по технике безопасности и освоение технологий выполнения различных видов и методик физиотерапевтических процедур. Оформление медицинской документации.	4	
	2	Выполнение различных видов и методик физиотерапевтических процедур на физиоаппаратуре в физиотерапевтическом кабинете. Отработка различных видов и методик физиотерапевтических процедур на добровольцах в реальных условиях. Оформление медицинской документации.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>		6	-
	Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «Теплолечение», «Водолечение», «Грязелечение», «Методы физической реабилитации в акушерстве и гинекологии».		6	
Тема 1.4. Санаторно-курортное лечение.	Содержание учебной дисциплины		17	-
	1	Общее и специальное физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека. Понятие и цели санаторно-курортного лечения. Характеристика природных физических факторов. Основы курортной климатотерапии. Виды климатолечения. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	1
	2	Основы бальнеотерапии. Лечебное и физиологическое действие минеральных вод на организм человека. Основы фитотерапии. Показания и противопоказания к водолечебным процедурам и пелоидотерапии. Минеральные лечебные воды для внутреннего применения. Физиологическое воздействие содержащихся в минеральной воде веществ. Методики применения минеральных вод, дозирование минеральной питьевой воды. Реакция пациентов на применение минеральных вод. Лекарственные травы, применяемые для фитотерапии.	2	

		Лечебное и физиологическое воздействие лекарственных трав. Формы и методы применения фитосборов. Возможные реакции пациентов на применение фитосборов. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.		
	3	Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при отдельных заболеваниях. Показания и противопоказания к санаторно-курортному лечению при болезнях нервной системы, болезнях системы кровообращения, болезнях органов дыхания, болезнях органов пищеварения, болезнях мочеполовой системы, травмах и других. Медицинская документация, отражающая проведение санаторно-курортного лечения.	2	
		<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Практические занятия</i>	4	2
	1	Определение показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения. Оформление медицинской документации.	4	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	7	-
		Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «Общее и специальное физиологическое воздействие санаторно-курортного лечения на организм человека», «Лекарственные травы, применяемые для лечения при различных заболеваниях», «Минеральные воды. Физиологическое действие на организм», «Лечебное действие минеральных вод на организм человека», «Санаторно-курортное лечение при отдельных заболеваниях».	7	
Раздел 2.		Осуществление медико-социальной реабилитации пациентов с различной патологией.	77	-
Тема 2.1 Медицинская и психосоциальная реабилитация		Содержание учебной дисциплины	22	-
	1	Реабилитация при болезнях системы кровообращения. Показания и противопоказания к применению лечебной физкультуры, лечебного массажа и физиотерапевтических процедур при болезнях	2	1

пациентов с заболеваниями внутренних органов и систем.		системы кровообращения. Особенности дозирования физической нагрузки. Санаторно-курортное лечение. Социальная адаптация пациентов. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при гипертонической, гипотонической болезни, ишемической болезни сердца, инфаркте миокарда. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов с различной патологией.		
	2	Реабилитация при болезнях органов дыхания. Показания и противопоказания к применению ЛФК, лечебного массажа и физиотерапевтических процедур при болезнях органов дыхания. Дыхательные упражнения и их роль в лечении. Учет эффективности занятий лечебной гимнастикой. Санаторно-курортное лечение. Социальная адаптация пациентов. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при хронических обструктивных болезнях легких, при пневмонии и других болезнях нижних дыхательных путей. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов с различной патологией.	2	
	3	Реабилитация при болезнях органов пищеварения. Показания и противопоказания к применению ЛФК, лечебного массажа и физиотерапевтических процедур. Коррекция диеты. Санаторно-курортное лечение. Социальная адаптация пациентов. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при болезнях желудка и двенадцатиперстной кишки (язве желудка, язве двенадцатиперстной кишки, гастрите), болезнях печени, болезнях желчного пузыря, желчевыводящих путей и поджелудочной железы (желчекаменной болезни, холецистите, панкреатите). Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов с различной патологией.	2	
	4	Реабилитация при болезнях почек и мочевыводящих путей. Показания и противопоказания к применению ЛФК, медицинского	2	

		массажа, физиотерапевтических процедур.. Санаторно-курортное лечение. Социальная адаптация. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при болезнях почек и мочевыводящих путей (хронический пиелонефрит, энурез). Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов с различной патологией.		
		<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Практические занятия</i>	8	2
	1	Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с болезнями системы кровообращения, болезнями органов дыхания, болезнями органов пищеварения, болезнями мочеполовой системы. Оформление медицинской документации.	4	
	2	Выполнение различных видов и методик физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на виртуальных тренажерах в моделируемых условиях. Отработка различных видов и методик физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с заболеваниями внутренних органов и систем на учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях. Оформление медицинской документации.	4	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	6	-
		Написание рефератов и подготовка презентаций по следующим темам: Методы физической реабилитации при болезнях органов дыхания», «Методы физической реабилитации при болезнях системы кровообращения», «Методы физической реабилитации при болезнях органов пищеварения», «Методы физической реабилитации при болезнях почек и мочевыводящих путей».	6	
Тема 2.2.		Содержание учебной дисциплины	18	-
Медицинская и	1	Реабилитация в травматологии и ортопедии.	2	1

психосоциальная реабилитация пациентов в травматологии и ортопедии, хирургии.		Показания и противопоказания к применению ЛФК, медицинского массажа и физиотерапевтических процедур, к санаторно-курортному лечению. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации больных с травмами. Профессиональная реабилитация. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов в травматологии и ортопедии.		
	2	Реабилитация больных в хирургии. Показания и противопоказания к применению ЛФК, медицинского массажа, физиотерапевтических процедур, к санаторно-курортному лечению. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации до и после оперативных вмешательств на органах грудной клетки и брюшной полости. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов в хирургии.	2	
		<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
		<i>Практические занятия</i>	8	2
	1	Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в травматологии и ортопедии, хирургии. Проведение комплексов лечебной физкультуры после механических травм (вывихов, переломов), после операций на органах грудной клетки и брюшной полости. Оформление медицинской документации.	4	
	2	Применение основных приемов медицинского массажа пациентам с различной хирургической, травматологической и ортопедической патологией. Проведение физиотерапевтических процедур пациентам с хирургической, травматологической и ортопедической патологией. Оформление медицинской документации.	4	
		<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	6	-

	Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «Методы физической реабилитации при переломах», «Методы физической реабилитации в ортопедии», «Методы физической реабилитации больных в хирургии».	6	
Тема 2.3. Медицинская и психосоциальная реабилитация пациентов с болезнями нервной системы.	Содержание учебной дисциплины	16	-
	1 Реабилитация при болезнях нервной системы. Показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры и массажа, физиотерапевтических процедур. Использование физических упражнений: пассивных, пассивно-активных, активных. Обучение самоуходу. Санаторно-курортное лечение. Социальная адаптация. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при болезнях центральной и периферической нервной системы (церебральных параличах, при поражениях отдельных нервов). Медицинская документация, отражающая проведение медицинской реабилитации пациентов с болезнями нервной системы.	2	1
	<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-
	<i>Практические занятия</i>	8	2
	1 Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов с болезнями нервной системы. Оформление медицинской документации.	4	
	2 Выполнение различных видов и методик физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с болезнями нервной системы. Отработка различных видов и методик физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и медицинского массажа пациентам с болезнями нервной системы учебном медицинском оборудовании и добровольцах в реальных условиях. Оформление медицинской документации.	4	
<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	6	-	
Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «Методы	6		

	физической реабилитации при различных заболеваниях нервной системы», «Методы физической реабилитации при травмах нервной системы».		
Тема 2.4. Медицинская и психосоциальная реабилитация пациентов в акушерстве и гинекологии.	Содержание учебной дисциплины	21	-
	1 Привычное невынашивание беременности. Показания и противопоказания к ЛФК, массажу и физиотерапевтическим процедурам при реабилитации женщин с привычным невынашиванием беременности. Программа индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при привычном невынашивании беременности. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.	2	1
	2 Реабилитация родильниц в позднем послеродовом периоде. Показания, противопоказания к ЛФК, физиотерапевтическим процедурам в послеродовом периоде. Коррекция питания женщины в послеродовом и лактационном периодах. Программа индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации. Медицинская документация, отражающая проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.	2	
	3 Реабилитация гинекологических больных при гинекологических заболеваниях. Показания и противопоказания к ЛФК, массажу, физиотерапевтическим процедурам и санаторно-курортному лечению. Программы индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации при гинекологических заболеваниях (воспалительных заболеваниях женских половых органов, нарушениях менструального цикла, аномалиях развития и положения женских половых органов). Медицинская документация, отражающая проведение медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии.	2	
	<i>Лабораторная работа не предусмотрена</i>	-	-
<i>Контрольная работа не предусмотрена</i>	-	-	

	<i>Практические занятия</i>	8	2
1	Составление программ индивидуальной медицинской и психосоциальной реабилитации пациентов в акушерстве и гинекологии. Оформление медицинской документации.	4	
2	Проведение комплексов лечебной физкультуры и физиотерапевтических процедур женщинам с привычным невынашиванием беременности, в дородовом и послеродовом периодах, гинекологическим больным. Отработка основных приемов медицинского массажа у женщин при привычном невынашивании беременности, в дородовом и послеродовом периодах, при гинекологических заболеваниях. Оформление медицинской документации.	4	
	<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	7	-
	Написание рефератов и подготовка презентаций на следующие темы: «Методы физической реабилитации в акушерстве», «Методы физической реабилитации в гинекологии».	7	
Всего:		153	-

Для характеристики уровня усвоения учебного материала используются следующие обозначения:

- 1 – ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств);
- 2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);
- 3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы предполагает наличие учебного кабинета «Основы реабилитации».

Оборудование оснащение учебного кабинета и рабочих мест кабинета:

- мебель и стационарное учебное оборудование;
- физиотерапевтические аппараты, принадлежности к ним;
- хозяйственные предметы;
- учебно-наглядные пособия (фантомы, муляжи и др.);
- медицинская документация;
- литература по основам реабилитации.
- методические учебные материалы на электронных носителях;
- справочные материалы.

Технические средства обучения:

- компьютер.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы.

Основная литература:

1. Пономаренко, Г. Н. Общая физиотерапия: Учебник/ Г. Н. Пономаренко – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 368с.

2. Пономаренко, Г. Н. Основы физиотерапии: Учебник/ Г. Н. Пономаренко – М.: ОАО «Издательство «Медицина», 2012. – 416с.

3. Восстановительная медицина: Учебник/ В.А. Епифанов – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2012. – 304с.

4. Азов, С. Х. Медицинская реабилитация. Физиотерапия: Учебно-методическое пособие для студентов лечебного факультета. Гриф УМО РАЕН/ С. Х. Азов – Изд.: СтГМУ, 2013. – 64с.

5. Дубовой, Р. М., Никулина, Г. П. Реабилитационный потенциал: Методическое пособие/ Р. М. Дубовой, Г. П. Никулина – Изд.: СтГМУ, 2013. –

Дополнительная литература:

1. Медицинская реабилитация/ Под ред. В. А. Епифанова. – М.: МЕДпресс-информ, 2012. – 352.

2. В. А. Епифанов «Лечебная физическая культура», справочник, Медицина, 2012 г, 201 стр.

3. И. И. Воробьева «Двигательный режим и лечебная физкультура в пульмонологии», Медицина, 2012 г, 149 стр.

4. М. Д. Дидур «Роль лечебной физкультуры в улучшении дренажной функции бронхов», Адаптивная физическая культура, 2012 г., 78 стр.

5. В. И. Дубровский «Лечебная физкультура и врачебный контроль: Учебник для студентов медицинских вузов» М. Медицинское информационное агентство», 2012г., 269 стр.

6. Боголюбов В. М. «Общая физиотерапия». – М., 2012.

7. Пономаренко Г. Н. «Общая физиотерапия». – СПб, 2012.

8. «Общая физиотерапия. Электротерапия»./ Сулова Г. А. и др. – СПб: СПбГПМА, 2012.

9. «Общая физиотерапия. Естественные факторы». / Сулова Г. А. и др. – СПб: СПбГПМА, 2012.

10. «Руководство к практическим занятиям по общей физиотерапии»./ Пономаренко Г. Н. – М., 2012.

Интернет-ресурсы:

1. www.medicinform.net/fizio/lfk/

2. www.fiziolive.ru/html/fiz/lfk/physical-training.htm

3. www.denstherapy.ru/lfkkontrol

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none">- содержание понятий «реабилитация», «лечебная физкультура», «массаж», «физиотерапия»;- виды, формы и методы реабилитации;- особенности реабилитации в акушерско-гинекологической практике;- показания и особенности применения лечебной физкультуры (ЛФК), массажа и физиотерапии у беременных, рожениц, родильниц и гинекологических больных;- основные приемы классического массажа, их физиологическое действие, показания и противопоказания; <p>понятие о медицинском контроле в ЛФК;</p> <ul style="list-style-type: none">- основные виды физиотерапевтических процедур.	<p>Наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений.</p> <p>Решение заданий в тестовой форме.</p> <p>Итоговое занятие в форме решения заданий в тестовой форме и демонстрации практических умений.</p>
<p>Умения:</p> <ul style="list-style-type: none">- осуществлять реабилитационные мероприятия пациентам с акушерской, гинекологической и экстрагенитальной патологией;- осуществлять приемы классического массажа, подбирать комплексы лечебной физкультуры;- проводить основные физиотерапевтические процедуры по назначению врача.	<p>Наблюдение и оценка демонстрации обучающимися практических умений.</p> <p>Решение заданий в тестовой форме.</p> <p>Итоговое занятие в форме решения заданий в тестовой форме и демонстрации практических умений.</p>

